



**REFLEX**  
**mental**

CAPACITÉ - TALENT - HARMONIE



# STAFF MÉDICAL

*coaching & préparation mentale*

Téléphone  
(+33) 06 59.35.77.49

e-mail  
frasca@reflex-mental.com

Site internet  
www.reflex-mental.com

# RENFORCEMENT DE LA **PERFORMANCE** AU BLOC OPÉRATOIRE

## ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES DE BLOC



Développement des  
compétences cognitives

Ateliers in-situ

« Transformer le stress en atout »  
« Gérer les événements aléatoires »

Autonomisation dans la  
performance

Adapter sa communication

## PERFORMANCE MENTALE RENFORCÉE



Profils Individuels de  
performance

Coachings individuels

Utilisation des modes  
mentaux adaptés

Gestion stress & émotions

## OBJECTIFS ET BÉNÉFICES



Réduire le risque lié à  
l'humain

Maintenir sa performance  
sous la pression

S'adapter aux situations  
complexes

Améliorer la communication  
des équipes

Équilibrer ses émotions

### Étudions votre projet

RAPHAËL FRASCA  
(+33) 06 59 35 77 49  
frasca@reflex-mental.com  
www.reflex-mental.com



## LE COACHING ET LA PRÉPARATION MENTALE AU SERVICE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Pression, émotions, enjeux, importance de la concentration, de la communication, événements aléatoires à gérer.

Ce sont autant de facteurs perturbateurs de la performance du chirurgien et des personnels du bloc, et qui engagent la sécurité des patients comme la rentabilité.

REFLEX MENTAL transfère dans vos blocs\* les techniques de coaching et de préparation mentale utilisées par les sportifs d'élite et les dirigeants, et vous permet d'accéder à une performance plus fluide, durable et autonome.

*\*Les ateliers peuvent être réalisés sans perturber le programme opératoire.*